

# L'IMPACT DU NUMÉRIQUE SUR NOTRE ENVIRONNEMENT

Si internet était un pays, il serait le **3e** consommateur d'électricité mondiale derrière la Chine et les États-Unis.



Le numérique représente **4%** des gaz à effet de serre du monde, soit **1.5** fois plus que le transport aérien civil.



Envoyer un mail avec une pièce jointe  
=  
Laisser une ampoule allumée pendant 1h



En France, **44%** de la population considère le numérique comme une menace.

**80%**

de la population a envie de réduire l'empreinte de ses équipements

**69%**

Et veut réduire l'impact de ses usages



POUR ALLER PLUS LOIN, VOIR L'ARTICLE : 10 CONSEILS POUR RÉDUIRE SON EMPREINTE NUMÉRIQUE !

SOURCE : THE SHIFT PROJECT, BAROMÈTRE DU NUMÉRIQUE 2019

# 10 CONSEILS

## pour réduire son empreinte environnementale numérique

### Diminuer la luminosité de ses écrans

1

- Prolonger la durée de vie de votre batterie et ainsi des appareils en diminuant la luminosité des écrans ou utiliser le mode Éco.
- Utiliser les "modes sombres" des sites et applications, projets environnementaux et sociaux et il affiche une empreinte carbone neutre.

En plus d'économiser de l'énergie, cela peut permettre de réduire la fatigue oculaire.

### Eviter le mode veille lorsque c'est possible

- Éteindre votre smartphone ou votre ordinateur lorsque que vous ne l'utilisez pas. Ne pas laisser un appareil en charge s'il est plein, vos batteries dureront ainsi plus longtemps.
- Penser à arrêter tous ses équipements chaque soir, notamment les boxes et imprimantes.
- Installer des prises avec des interrupteurs pour éviter toute consommation en veille.

2

### Utiliser un moteur de recherche éco-responsable

3

Voici deux moteurs de recherche qui se soucient de leur empreinte carbone :

- Ecosia: pour chaque requête effectuée via leur moteur de recherche, Ecosia s'engage à replanter des arbres.
- Lilo: vos recherches financent gratuitement des projets environnementaux et sociaux et il affiche une empreinte carbone neutre.

### Utiliser les marque-pages/favoris

- Créer des favoris permet non seulement de gagner du temps, mais aussi d'utiliser 4 fois moins d'énergie que d'utiliser un moteur de recherche pour retrouver un site internet qu'on visite régulièrement.
- Des services permettent de synchroniser ses favoris entre plusieurs appareils (ex. : Firefox Sync)

4

### Utiliser le streaming avec modération

5

Avec le streaming, la vidéo et la musique sont "téléchargée" depuis un serveur, à chaque visionnage. La consommation d'énergie augmente avec la qualité.

- Adapter la qualité/résolution des vidéo regardées sur YouTube
- Pour les médias qu'on écoute/regarde souvent, préférer le téléchargement une bonne fois pour toute.

## Adopter de bonnes pratiques pour les mails

- Trier régulièrement ses mails et les supprimer, se désabonner des newsletters, supprimer les spams
- Éviter les envois en copie à un nombre élevé de destinataires.
- Parler à ses collègues de travail plutôt que d'envoyer des mails.



## Optimiser le stockage de ses données



- Ne sauvegarder sur le Cloud que ce qui a besoin d'être conservé à long terme. Pour le reste, privilégier le stockage en local (sur disque dur par exemple)
- Organiser son réseau et son archivage afin de ne stocker un même fichier en plusieurs exemplaires que pour une vraie démarche de sauvegarde.

## Réparer son matériel au lieu de le remplacer

- Privilégier la réparation au lieu de le remplacer permet de diminuer son empreinte numérique et faire du bien à la planète.
- Des groupes et associations aident à réparer petits et gros appareils: dans les Repair Cafés, ateliers de réparation, FabLabs, Hackerspaces...



## Prolonger la durée d'utilisation de ses équipements numériques



- Acheter de seconde main ou reconditionné.
- Faire durer vos appareils, un smartphone peut durer 5 ans et un ordinateur portable plus de 10 ans.
- Entretenir ses équipements pour éviter des remplacements trop rapides, en installant des protections antivirus et en assurant une maintenance régulière.

## Penser au recyclage

- Au moment de se séparer de son matériel (ordinateur, écran, tablette, téléphone...), penser au recyclage.
- Des enseignes spécialisées ou des associations se chargent de les remettre en forme pour une seconde vie ou bien récupèrent le maximum de composants (ex. : Réseau Envie, WeeFund).



**POUR ALLER PLUS LOIN, VOIR L'INFOGRAPHIE :  
L'IMPACT DU NUMÉRIQUE SUR  
NOTRE ENVIRONNEMENT**

SOURCE : ARCHIMAG, DIGITALY



**zoomacom**

(Infographie réalisé en janvier 2020 pour les Promeneurs du Net de la Loire)